

In pflegenden Angehörigen sehen wir gleichwertige Partner und suchen gemeinsam mit Ihnen nach individuellen und konstruktiven Lösungen

- in Krisensituationen
- im Umgang mit altersverwirrten Menschen
- zu allen pflegerelevanten Themen

Wir ermöglichen Ihnen ein Forum des Austausches

- in Gesprächskreisen für Angehörige mit Demenzkranken
- in Pflegekursen
- in Kinästhetik-Kursen für pflegende Angehörige



MOBILEE

Pflegedienst der bewegt

Stephanienstraße 7
76133 Karlsruhe

Fon: 07 21 - 609 02 23

Mobil: 0173 - 671 82 64

E-Mail: mobilee-ka@online.de

www.mobilee-ka.de

Alle Kassen

Ansprechpartner:

Goerg Frey

Pflegedienstleiter

Heike Restle

Gesundheits- und

Krankenpflegerin

Pflegeberaterin

Tutorin für Kinästhetik



MOBILEE

Pflegedienst der bewegt

Wir fördern Ihre Bewegungsfähigkeit und schaffen eine vertrauensvolle Pflegeatmosphäre, damit Sie selbstbestimmt bleiben können.

Über uns

Wir sind ein Pflege-/Beratungsteam, denen Ihre **persönliche** und **gemeinschaftliche Lebensführung** wichtig ist.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam **Ihre Lebensqualität** zu erhalten und Sie in jeder **Lebenssituation** zu unterstützen.

Wir orientieren uns an **Ihren Lebenserfahrungen** und **Gewohnheiten** und begegnen Ihnen mit **Wertschätzung**.

Wir wissen um die schwierige Situation **pflegender Angehöriger**. Sie erhalten von uns **Unterstützung** durch adäquate Begleitung und Beratung.

Als erfahrenes Pflegepersonal unterstützen wir Sie in Ihrem Alltag zu Hause

- in Ihren Lebensbereichen (Körperhygiene, sich Bewegen, Zubereitung von Speisen, Haushaltsführung, Freizeitgestaltung, etc.)
- durch pflegetherapeutische Maßnahmen bei Krankheit
- zur Fortführung der ärztlich verordneten medizinischen Behandlung
- durch Psychosoziale Betreuung
- Tagesstrukturierung und Biographiearbeit bei Demenz

Wir bieten Ihnen

- eine vertrauensvolle Pflegeatmosphäre durch eine qualifizierte Pflegeperson.
- eine kontinuierliche Begleitung und Beratung durch unsere Pflegeberaterin.

Bewegungskonzept Kinästhetik

Wenn Sie wünschen, unterstützen wir Sie in Ihrer **Bewegungsfähigkeit** und tragen somit zur **Förderung Ihrer Gesundheit, Lebensqualität** und **Lebensfreude** bei.

Als ein kreatives Bewegungskonzept bietet die Kinästhetik Möglichkeiten, die individuellen Fähigkeiten pflegebedürftiger Menschen effektiv mit einzubeziehen und zu nutzen.

Die Bewegungen werden schonend und wenig belastend ausgeführt. Gewohnte und verloren gegangene Bewegungsabläufe können wieder erlernt werden. Gleichzeitig reduziert sich die körperliche Belastung der Pflegenden und die Pflegebeziehung entspannt sich.

... denn sich Bewegen ist Leben!